

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
кадетская школа-интернат
«Свердловский кадетский корпус имени капитана 1 ранга М.В. Банных»

Рассмотрено на педагогическом совете

Протокол № 8 от «30» 08 2017г.

[Подпись] | Н.Н. Ореа |

«Согласовано»

зам.директора по УВР

[Подпись] О.Л. Челнокова

«29» 08 2017г.

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СО КШИ

«СКК им. М.В. Банных»

В.И. Данченко

«30» 08 2017г.



ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
общекультурного направления «Хореография»

Уровень образования: основное общее образование

Составители: Мустафаева А.В

Сысерть, 2017г.

Содержание:

1. Пояснительная записка	3
2. Планируемые личностные, метапредметные и предметные результаты освоения курса	4
3. Содержание курса с указанием основных форм организации деятельности	7
4. Календарно-тематическое планирование	9
5. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение	14

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности общекультурного направления предназначена для обучающихся на ступени основного общего образования (5-9 классы).

Срок реализации программы – 5 лет. (34 часа в год)

Программа разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования,
- концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России
- образовательной программой основного общего образования,
- методическими рекомендациями по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности (Приложение к письму Минобрнауки России от 18.08.2017 г. № 09-1672)
- письмом департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2015 г. № 08-1786 «О рабочих программах учебных предметов»,
- положением о внеурочной деятельности в ГБОУ СО КШИ «СКК им. М.В. Банных».

В духовной культуре человечества хореографическое искусство занимает значимое место. Являясь одним из самых древних видов искусства, появившись с рождением человечества, танец всегда неразрывно связан с человеческой жизнью. Танец пронизывает самые разнообразные области культуры и искусства. Данный курс ориентирован на формирование гармонически развитой личности.

Основной целью курса внеурочной деятельности общекультурного направления является формирование эстетического отношения к красоте окружающего мира, развитие стремления к творческой самореализации средствами художественной деятельности

Задачи курса могут быть определены как ожидаемые результаты освоения программы.

Планируемые результаты освоения

Результаты освоения программы курса представлены тремя основными видами:

1. Личностные результаты - сформировавшаяся в образовательном процессе система ценностных отношений обучающихся к себе, другим участникам образовательного процесса, самому образовательному процессу и его результатам:

- готовность и способность к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, самооценке, пониманию смысла своей жизни, индивидуально-ответственному поведению;
- готовность и способность к реализации творческого потенциала в собственной деятельности;
- принятие личностью базовых национальных ценностей, национальных традиций;
- готовность и способность выражать и отстаивать свою общественную позицию, критически оценивать собственные намерения, мысли и поступки;
- способность к самостоятельным поступкам и действиям, совершаемым на основе морального выбора, принятию ответственности за их результаты, целеустремленность и настойчивость в достижении результата;
- трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм, способность к преодолению трудностей;

2. **Метапредметные результаты** - освоенные обучающимися на базе одного, нескольких или всех учебных предметов способы деятельности, применимые как в рамках образовательного процесса, так и при решении проблем в реальных жизненных ситуациях:
- умение самостоятельно определять цель своего обучения; развивать мотивы и интересы учебной деятельности;
 - планировать пути достижения поставленных целей;
 - обосновывать целевые ориентиры и приоритеты ссылками на ценности, принятые в обществе, нормы морали;
 - обосновывать и определять наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
 - планировать и корректировать свою индивидуальную образовательную траекторию.
3. **Предметные результаты** — усвоение обучающимися конкретных элементов социального опыта, изучаемого в рамках отдельного учебного предмета, то есть знаний, умений и навыков, опыта решения проблем, опыта творческой деятельности:
- формирование музыкального восприятия, представления о выразительных средствах музыки;
 - развитие чувства ритма;
 - развитие умения анализировать и характеризовать музыкальное произведение.

Содержание курса

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов					Форма организации деятельности	Примечание
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс		
1	Народные танцы	12	13	8			Беседа, просмотр и обсуждение видеофрагментов, практические занятия, участие в концертах.	
2	Историко-бытовые танцы	10	13	18			Беседа, просмотр и обсуждение видеофрагментов, практические занятия, участие в концертах.	
3	Современные танцы	12	8	8			Беседа, просмотр и обсуждение видеофрагментов, практические занятия, участие в концертах.	

Календарно-тематическое планирование, 5 класс

№ п/п	Дата проведения	Раздел, тема	часы	Виды деятельности	Материально-техническое обеспечение
1	2	3	4	5	6
1-2	сентябрь	Введение в хореографию. Основные танцевальные правила, постановка корпуса	2	Беседа. Инструктаж по ТБ. Разминка	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
3-4		Ритмика и музыкальная грамота	2	Беседа.	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
5	октябрь	Танцевальная музыка. Марши, польки, вальсы	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
6		Фигуры в танце: квадрат, круг, линия, звездочка, ворота, змейка	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
7		Элементы партерной гимнастики	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
8-9		Упражнения для укрепления мышц спины, живота.	2	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
10	ноябрь	Простейшие танцевальные элементы. Танцевальный шаг	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
11		Танцевальные формы: круг, квадрат, диагональ	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
12		Шахматный порядок. Основные танцевальные элементы	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
13		Современная хореография. Комбинации (голова, плечи)	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
14		Народный танец. История,	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

		основные сведения.			
15	декабрь	Ритмические движения	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
16		Упражнения на расслабление мышц	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
17		Народный танец «Яблочко». Элементы	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
18	январь	Простейшие танцевальные элементы	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
19		Партерная гимнастика	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
20	февраль	Пространственное ощущение точек зала	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
21		Движение по линии танца, против линии танца	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
22		Историко-бытовой танец 16 – 17 веков	1	Беседа	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
23		Упражнения для улучшения гибкости	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
24	март	Упражнения для исправления осанки	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
25		Историко-бытовой танец 17-18 веков	1	Беседа	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

26		Упражнения для укрепления мышц живота, спины, ног	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
27		Народный танец «Хлопушки». Присядка, ходы.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
28	апрель	Историко-бытовой танец 19 века	1	Беседа	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
29		Современная хореография. Танцевальные комбинации	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
30-31		Этюды: народный танец «Яблочко»	2	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
32-33		Этюды: историко-бытовой танец. Вальс медленный	2	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
34	май	Этюды: современный танец	1	Концерт	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

Календарно-тематическое планирование, 6 класс

№ п/п	Дата проведения	Раздел, тема	часы	Виды деятельности	Материально-техническое обеспечение
1	2	3	4	5	6
1	сентябрь	Введение. История возникновения и развития бального танца	1	Беседа. Инструктаж по ТБ	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
2		Музыка – основа танца	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

3		Танцевальная этика	1	Беседа	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
4		Ритмика и танец	1	Беседа	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
5	октябрь	Упражнения для развития музыкально-ритмического слуха	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
6		Упражнения для исправления осанки	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
7		Движения по линии танца, против линии танца	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
8		Пространственное ощущение точек зала	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
9	ноябрь	Партерная гимнастика	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
10		Элементы народного танца «Яблочко»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
11		Упражнения для укрепления мышц живота, спины, ног	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
12		Народный танец: хлопушки. Присядки, ходы по кругу	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
13	декабрь	Историко-бытовой танец 16-17 веков.	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
14		Упражнения на расслабление мышц	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
15		Современная хореография. Танцевальные комбинации	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

16		Историко-бытовой танец 17-18 веков.	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
17	январь	Растяжка всех групп мышц. Силовые упражнения.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
18		Упражнения на расслабление мышц	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
19	февраль	Народный танец «Яблочко»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
20		Историко-бытовой танец 18-19 века	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
21		Партерная гимнастика	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
22		Позиции рук, ног, шаги.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
23	март	Элементы народного танца «Яблочко»: шаги, хлопушки, присядка	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
24		Растяжка всех групп мышц. Силовые упражнения	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
25		Современная хореография: разминка, комбинации	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
26		Историко-бытовой танец «Полонез»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
27	апрель	Упражнения для развития всех групп мышц	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

28		Историко-бытовой танец «Вальс». Схема танца – гавот.	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
29		Закрепление материала. Вальсовый шаг.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
30		Фигурный вальс	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
31	май	Народный танец «Краковяк»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
32		Вальс – мазурка	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
33		Русский танец: русский лирический историко-бытовой танец «Падеграс»	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
34		Итоговое занятие	1	Концерт	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

Календарно-тематическое планирование, 7 класс

№ п/п	Дата проведения	Раздел, тема	часы	Виды деятельности	Материально-техническое обеспечение
1	2	3	4	5	6
1	сентябрь	Основные танцевальные правила: приветствие, постановка, корпуса	1	Беседа. Инструктаж по ТБ	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
2		Музыкальная грамота	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

3		Танцевальная музыка: марш, вальс, полька	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов.	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
4		Танцевальные фигуры: квадрат, круг, диагональ, линии	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
5	октябрь	Упражнения для развития музыкально-ритмического слуха	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
6		Упражнения для исправления осанки	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
7		Партерная гимнастика	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
8		Элементы народного танца (хлопушки)	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
9	ноябрь	Элементы историко-бытового танца. Постановка в пары (вальс)	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
10		Пространственное ощущение точек зала	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
11		Партерная гимнастика, растяжки, силовые упражнения	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
12		Историко-бытовой танец. Полька – тройка по парам	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов.	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
13	декабрь	Народный танец «Яблочко»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
14		Историко-бытовой танец 16-17 века	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов.	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
15		Современная хореография.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

		Танцевальные комбинации.			
16		Народный танец «Цыганский»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
17	январь	Растяжка всех групп мышц. Силовые упражнения	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
18		Упражнения на расслабления мышц.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
19	февраль	Народный танец «Яблочко»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
20		Историко-бытовой танец 17-18 века	1	Беседа, просмотр и обсуждение в\фрагментов.	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
21		Народный танец «Русский лирический»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
22		Современная хореография. Джаз-модерн	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
23	март	Партерная гимнастика. Силовые упражнения	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
24		Народный танец-хоровод «Березка»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
25		Историко-бытовой танец. Фигурный вальс. Полонез.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
26		Историко-бытовой танец. Вальс – мазурка, падеграс.	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
27	апрель	Народный танец «Казачок»	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

28-29		Этюд: народный танец «Яблочко»	2	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
30-31		Этюд: историко-бытовой танец «Вальс»	2	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
32		Этюд: современная хореография	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
33	май	Партерная гимнастика	1	Практическое занятие	Аудио-, видео-аппаратура, проектор
34		Итоговое занятие	1	Концерт	Аудио-, видео-аппаратура, проектор

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение

1. Видеопроектор
2. Тексты художественных произведений
3. Портреты писателей и поэтов
4. Репродукции картин

5. Видео- и фотоматериалы

6. Презентации