**Классный час на тему:** «Будь здоров»

**Дата проведения:** 16.04.2021

**Класс;** 5б

**Классный руководитель:** Стрекотина Н.В.

**Количество человек:** 18

**Форма урока**: урок игра с использованием ДП uchi.ru «классный час на тему Будь здоров»

**Цель:** Формирование культуры здорового образа жизни у школьников, пополнение знаний о принципах и правилах здорового образа жизни и интеграция этих знаний в повседневный быт учащихся, освоение полезных привычек.

**Задачи мероприятия:**

* развитие культуры здорового образа жизни и полезных привычек, навыков бережного и заботливого отношения к себе и окружающим
* тренировка внимательности и сообразительности
* формирование творческого и экологического мышления
* стимулирование интереса к дополнительным знаниям
* развитие навыков работы в коллективе

**Итоги:** Получили новые знания о пищеварении, сбалансированном питании, полезных и вредных привычках и поддержании крепкого здоровья.