Классный час «Будь здоров!»

Класс 7а

Дата проведения 16 апреля 2021 г., 7 урок

Классный час провел : классный руководитель Сурина Наталья Александровна

Оборудование: проектор и интерактивная доска, распечатки чек листов.

Цель классного часа : познакомить учеников 7 класса с основами активного и здорового образа жизни.

Задачи мероприятия:

развитие культуры здорового образа жизни и полезных привычек, навыков бережного и заботливого отношения к себе и окружающим;

тренировка внимательности и сообразительности;

формирование творческого и экологического мышления;

развитие навыков работы в коллективе

Форма проведения классного часа: игра с набором заданий по теме «Здоровый образ жизни» на наглядных примерах, а также с помощью анализа ситуаций, текстов и решения интерактивных задач.

Основные этапы проведения классного часа.

1. Мотивационная часть. Просмотр видеосюжета о вреде сладостей <https://youtu.be/tj2pAvaRDFc>
2. Постановка цели и формулирование задач мероприятия.
3. Основная часть. Класс делится на 2 команды, каждая из которой придумывает название своей команды, согласно теме (1. команда «ЗОЖ»; 2. Команда «Атлеты»)
4. Просмотр видео сюжета <https://www.youtube.com/watch?v=9gRbjpskc4s>
5. Викторина по теме.
6. Подведение итогов.
7. Рефлекция.

СЕГОДНЯ НА УРОКЕ Я УЗНАЛ… ( Каких продуктов питания недостаточно в рационе россиян,

Какие проблемы со здоровьем вызывает неправильное питание, Какими полезными веществами богаты продукты животного происхождения)

СЕГОДНЯ НА УРОКЕ Я НАУЧИЛСЯ… ( основам правильного питания)

СЕГОДНЯ НА УРОРКЕ Я ПОВТОРИЛ…( режим дня, правила здорового образа жизни)

ФОТООТЧЕТ С КЛАССНОГО ЧАСА «БУДЬ ЗДОРОВ!»











