Классный час «Будь здоров»

Класс: 7б

Количество учащихся: 19.

Дата проведения: 15.04

Форма проведения: в классе, используя проектор.

Рефлексия: ответы учащихся:

Завьялов Иван: « я считаю, что здоровый образ жизни – это не иметь вредные привычки, не ругаться, не воровать. Главное – быть весёлым и жизнерадостным»

«Все здоровые люди любят жизнь»

Деревянных Андрей: «Я считаю, что здоровый образ жизни – это правильный образ жизни, когда ты занимаешься физкультурой, правильно питаешься…»

«Все здоровые люди любят жизнь, т.к. здоровому человеку доступно больше, нежели нездоровому – ему легче жить…»

Каменских Роман: «ЗОЖ – фактор устойчивого характера человека»

«жизнь без пороков прекрасна и эту жизнь берегут здоровые люди»

Колупаев Иван: «ЗОЖ – жизнь без курения, без алкоголя, без плохой пищи»

Абдуллин Алексей: «Хочешь долго жить – не имей вредных привычек»

Курмачев Никита: «ЗОЖ – умение человека преодолевать жизненные трудности, поддерживать чистоту своего организма, чистоту своей жизни…»

Каширский Аркадий: «Я считаю, что ЗОЖ – это норма жизни, когда человек заинтересован собой; это человек, который не будет разбирать себя на запчасти, а будет наслаждаться жизнью»

Дианов Максим: «Здоровый образ жизни – это норма жизни!»

Торчаков Степан: «Здоровый образ жизни – это условие отличной и продолжительной жизни. Это жизненная позиция! »