**16.04.21 Тема: Классный час «Будем здоровы», 7В класс**

**Провела урок Классный руководитель Фролова И.А.**

**Формат урока: В классе с учителем, на проекторе с интерактивной доской**

**Цель:**

Формирование культуры здорового образа жизни у школьников, пополнение знаний о принципах и правилах здорового образа жизни и интеграция этих знаний в повседневный быт учащихся, освоение полезных привычек.

**Задачи мероприятия:**

* развитие культуры здорового образа жизни и полезных привычек, навыков бережного и заботливого отношения к себе и окружающим
* тренировка внимательности и сообразительности
* формирование творческого и экологического мышления
* стимулирование интереса к дополнительным знаниям
* развитие навыков работы в коллективе

В ходе урока были просмотрены видеофайлы и проведена викторина (получили 25 баллов), были решены задания и проведено тестирование. В результате были названы полезные привычки, которыми владеет большинство ребят это: «Много гуляю на улице и занимаюсь физкультурой и спортом», а также «Ем много овощей и фруктов», «Знаю все номера экстренных служб и телефоны родителей». Многие отмечают привычку сортировать мусор. Меньше всего отметили привычку ложиться вовремя спать.